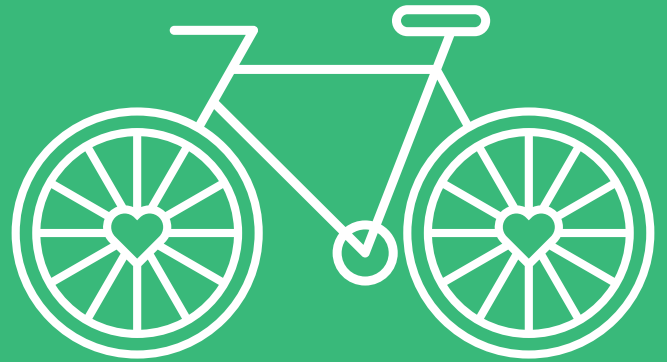


## + info e inscripciones

Oficina de Turismo de la playa de Tavernes de la Valldigna  
participa@tavernes.es · participa.tavernes.es/ciclat  
Facebook: Pla Mobilitat Sostenible Tavernes de la Valldigna  
Twitter: pmstavernes

Acción participante en la campaña de la Comisión Europea  
para promover la movilidad sostenible 'Do the Right Mix'  
[www.dotherightmix.eu](http://www.dotherightmix.eu)



## Cicla't • Cíclate Cycle you

Regidoria d'Urbanisme  
Ajuntament de Tavernes  
de la Valldigna



AJUNTAMENT DE  
Tavernes de la Valldigna  
REGIDORIA D'URBANISME



ELIJA EL MIX ADECUADO



PARTICIPANDO EN  
LA CAMPAÑA SOBRE  
**MOVILIDAD URBANA SOSTENIBLE**  
DE LA COMISIÓN EUROPEA



Este verano, en Tavernes de la Valldigna, usa la bici para tus desplazamientos diarios. En la bici la cesta de la compra. En el portaequipajes, el almuerzo para el descanso de la faena. **Cicla't • Cíclate • Cycle you.** La bici no contamina, la bici no te arruina. Sin miedo, con coraje, ¡anima a tu bici! Reclama tu espacio. En la calzada hemos de convivir corazones y motores.

Regidoria d'Urbanisme  
**Ajuntament de Tavernes  
de la Valldigna**

# Programa de actividades

Lugar:  
Guardería de la playa de Tavernes de la Valldigna  
(c. Algemesí, 15. Zona de la Goleta).

---

Viernes 26 de julio, 19h00

## «No estamos en los Países Bajos: aquí hace mejor tiempo» Mesa redonda de entidades locales y de municipios próximos favorables a la bicicleta

Con una mesa redonda buscamos poner en común diferentes elementos de la movilidad en bicicleta. Desplazamientos cotidianos, ocio y deporte, salud, turismo sostenible, etcétera. En este sentido es muy importante el trabajo que viene realizando la Taula de Mobilitat, Espai Públic i Trànsit por un cambio de modelo respecto a nuestro uso de la bicicleta. Compartir experiencias mejorará esta tarea regular.

Participan: Club Ciclista la Valldigna, Grup Muntanya Valldigna, Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna, Gandia en bici, La Ribera en bici, Valencia en bici.

Modera: Taula de Mobilitat, Espai Públic i Trànsit de Tavernes de la Valldigna

---

Miércoles 07 de agosto, 19h00

## «Tu bici a punto» Taller de acondicionamiento y reparación de bicicletas

Dirigido a usuarios novatos de la bicicleta y a experimentados que a menudo batallan con la mecánica a pequeña escala. Se hará un repaso preliminar de cuestiones como la limpieza, la lubricación, la revista del estado de las ruedas, de los frenos, del cambio de velocidades... Finalmente habrá prácticas de puesta a punto de la máquina, por si hace tiempo que está en desuso, y de reparaciones frecuentes como por ejemplo arreglar un pinchazo.

Imparte: Pachés Bicicletes [www.pachesbicicletes.com · info@pachesbicicletes.com]. Máximo 20 personas.

Taller para adultos. Jueves 22 de agosto, 19h00  
Taller para niños. Viernes 23 de agosto, 19h00

## «Tunea tu bici» Talleres de personalización de la bicicleta para niños y mejora para adultos

Ambos talleres serán dos actividades lúdicas y de aprendizaje en que se modificarán las bicis y se crearán accesorios con materiales reciclados o de bajo coste. En el taller para niños se inventarán graciosos adornos, mientras que en el taller para adultos se fabricarán complementos que faciliten el uso diario del velocípedo.

Imparte: Estudi Cercle [www.estudicercle.com · hola@estudicercle.com]. Máximo 30 personas por taller. Se pedirá de antemano a los participantes que traigan materiales reciclables.

---

26, 27, 28 y 29 de agosto, 18h00

## «Desde cero» + «Cero accidentes» Curso para aprender a ir en bicicleta + Curso de circulación segura y responsable

«Desde cero». Curso iniciático para todo aquel, pequeño o grande, que nunca ha montado en bici, o que hace milenta años que ha puesto pie en tierra. Se trabajarán dos aspectos importantes a la hora de tomar confianza: el equilibrio y la capacidad personal de superación. En el curso de iniciación son bienvenidos los menores acompañados de un adulto. Los menores tendrán que traer su bicicleta. En cuanto a los adultos, el Ayuntamiento proveerá de bicicletas adecuadas para realizar la actividad.

«Cero accidentes». Curso de conducción segura y responsable para quien ya usa la bicicleta durante el tiempo de recreo, pero que, además, quiere introducirla en sus desplazamientos ordinarios urbanos. El curso cuenta con sesiones teóricas y prácticas que se realizarán tanto en circuitos cerrados como en abiertos al tráfico por calles del núcleo urbano de la playa. Cada participante traerá su bicicleta en perfectas condiciones de rodaje. Así mismo, se ha de tener una cierta habilidad sobre la bici a fin de señalar y mirar atrás sin perder el control.

Imparte: Aula de la Bici [www.auladelabici.org · auladelabici@gmail.com · 688 285 181]. Máximo 15 personas por curso. Ambos cursos se celebrarán simultáneamente y constarán de cuatro sesiones. Cada sesión durará tres horas.