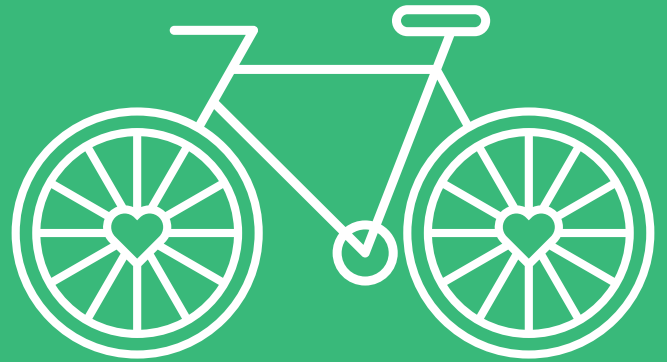


+ info i inscripcions

Oficina de Turisme de la platja de Tavernes de la Valldigna
participa@tavernes.es · participa.tavernes.es/ciclat
Facebook: Pla Mobilitat Sostenible Tavernes de la Valldigna
Twitter: pmstavernes

Acció participant en la campanya de la Comissió Europea
per a promoure la mobilitat sostenible 'Do the Right Mix'
www.dotherightmix.eu



Cicla't · Cíclate Cycle you

Regidoria d'Urbanisme
Ajuntament de Tavernes
de la Valldigna



AJUNTAMENT DE
Tavernes de la Valldigna
REGIDORIA D'URBANISME



ELIJA EL MIX ADECUADO



PARTICIPANDO EN
LA CAMPAÑA SOBRE
MOVILIDAD URBANA SOSTENIBLE
DE LA COMISIÓN EUROPEA



Aquest estiu, a Tavernes de la Valldigna, usa la bici per als teus desplaçaments diaris. A la bici la cistella de la compra. Al portaequipatges, l'esmorzar per al descans de la faena.
Cicla't · Cíclate · Cycle you.
La bici no contamina, la bici no t'arruïna. Sense por, amb coratge, anima la teua bici! Reclama el teu espai. A la calçada hem de conviure cors i motors.

Regidoria d'Urbanisme
**Ajuntament de Tavernes
de la Valldigna**

Programa d'activitats

Lloc:

Escoleta de la platja de Tavernes de la Valldigna
(c. Algemesí, 15. Zona de la Goleta).

Divendres 26 de juliol, 19h00

«No som als Països Baixos: ací fa millor oratge» Taula redona d'entitats locals i de municipis propers favorables a la bicicleta

Amb una taula redona busquem posar en comú diferents elements de la mobilitat amb bicicleta. Desplaçaments quotidians, oci i esport, salut, turisme sostenible, etcètera. En aquest sentit és molt important el treball que ve fent la Taula de Mobilitat, Espai Públic i Trànsit per un canvi de model respecte al nostre ús de la bicicleta. El fet de compartir experiències millorarà aquesta tasca regular.

Participen: Club Ciclista la Valldigna, Grup Muntanya Valldigna, Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna, Gandia en bici, La Ribera en bici, Valencia en bici.

Modera: Taula de Mobilitat, Espai Públic i Trànsit de Tavernes de la Valldigna

Dimecres 07 d'agost, 19h00

«La teua bici a punt» Taller d'arranjament i reparació de bicicletes

Dirigit a usuaris novells de la bicicleta i a experimentats que sovint breguen amb la mecànica a xicoteta escala. Es farà un repàs preliminar de qüestions com la neteja, la lubricació, la revista de l'estat de les rodes, dels frens, del canvi de velocitats... Finalment hi haurà pràctiques de posada a punt de la màquina, per si fa temps que no es gasta, i de reparacions freqüents com per exemple arreglar una punxada.

Imparteix: Pachés Bicicletes [www.pachesbicicletes.com · info@pachesbicicletes.com]. Màxim 20 persones.

Escoleta de la platja de Tavernes de la Valldigna
(c. Algemesí, 15. Zona de la Goleta).

Taller per a adults. Dijous 22 d'agost, 19h00

Taller per a xiquets. Divendres 23 d'agost, 19h00

«Tuneja la teua bici» Tallers de personalització de la bicicleta per a xiquets i millora per a adults

Ambdós tallers seran dues activitats lúdiques i d'aprenentatge en què es modificaran les bicis i es crearan accessoris amb materials reciclats o de baix cost. En el taller per a xiquets s'inventaran graciosos ornaments, mentre que en el taller per a adults es fabricaran complements que faciliten l'ús diari del velocípede.

Imparteix: Estudi Cercle [www.estudicercle.com · hola@estudicercle.com]. Màxim 30 persones per taller. Es demanarà per avançat als participants que porten materials reciclables.

26, 27, 28 i 29 d'agost, 18h00

«Des de zero» + «Zero accidents» Curs per a aprendre a anar amb bicicleta + Curs de circulació segura i responsable

«Des de zero». Curs iniciàtic per a tot aquell, menut o gran, que mai ha pujat a una bici, o que fa milanta anys que ha posat peu a terra. Es treballaran dos aspectes importants a l'hora d'agafar confiança: l'equilibri i la capacitat personal de superació. Al curs d'iniciació són benvinguts els menors acompanyats d'un adult. Els menuts hauran de portar la seua bicicleta. Pel que fa als adults, l'Ajuntament proveirà de bicicletes adequades per a realitzar l'activitat.

«Zero accidents». Curs de conducció segura i responsable per a qui ja empra la bicicleta durant el temps d'oci, però que, a més a més, vol introduir-la en els seus desplaçaments ordinaris urbans. El curs compta amb sessions teòriques i pràctiques que es realitzaran tant en circuits tancats com en oberts al trànsit pels carrers del nucli urbà de la platja. Cada participant durà la seua bicicleta en perfectes condicions de rodatge. Així mateix, cal tenir una certa habilitat sobre la bici a fi de senyalitzar i mirar endarrere sense perdre el control.

Imparteix: Aula de la Bici [www.auladelabici.org · auladelabici@gmail.com · 688 285 181]. Màxim 15 persones per curs. Ambdós cursos se celebraran simultàniament i constaran de quatre sessions. Cada sessió durarà tres hores.